

# JCGA・JCAサイクリングガイド研修及び検定について

§ 目的：県東部において、サイクリングの大会・イベント等において主催者の技術的なアドバイザーとして、コース設定、安全管理、運営のサポートをする。また、各地でのサイクリング実施時にコース監修をやった上で、実際にエスコートして走るガイドに実施を任せられるようにサポートライダーを養成する。

§ 必要とされる技術；

- ※ コース設計（力量を考慮する、休憩ポイントの設定、快適なコースの選定等）
- ※ トラブル対応（メカトラブル、怪我や体調不良等）
- ※ 実施（走行前のレク、アイスブレイク、ペース管理、隊列の管理、集団走行に必要な知識と指示等）
- ※ 交通ルールの徹底

§ 資格取得後の役割；

- ※ 定期的実施するサポートライダー養成講座の講師
- ※ 各地での大会、サイクリングへの監修や派遣
- ※ サイクリングクラブ・チームへの監修や派遣
- ※ その他地域の要請に応じて

§ 実施予定日

平成31年1月26日（土） 8:30 受付開始 ～ 17:00終了  
1月27日（日） 9:00 開始 ～ 17:00終了  
2月16日（土） 8:30 受付開始 ～ 17:00終了  
検定 2月17日（日） 8:30点呼 ～ 16:30終了

§ 実施場所

三島市大社町別館1階防災研修室 三島市大社町1-10

☆ 駐車場は近くの民間有料駐車場等を利用すること。

§ 連絡先

静岡県東部地域スポーツ産業振興協議会

TEL055-976-5780, E-MAIL; [info@east-sports.org](mailto:info@east-sports.org)

緊急： 080-2626-2083（大古田）

080-2633-4173（木部）

## § 受講資格

(1)年齢：平成30年4月1日時点で満20歳以上の方

(2)道路交通に関わる技術・経験：普通自動車運転免許の保持者であり、日常的に運転していること。

(3)サイクリングガイドまたはリーダーとしての技術と経験

- ・100km以上の距離を、余裕を持って1日で単独走行できる技術と経験、体力を有すること。

- ・10人以上での集団走行経験が相当数あり、その集団内で他者を気遣うことができる上級者であること。

- ・5人以上のサイクリングを引率した経験が複数回あること。

- ・スポーツサイクルのパンク修理と、輪行での組みばらし作業を単独でスムーズに完遂できること。

(4)機材：以下を自身で準備して講習に参加できること。

- ・完全に整備されたスポーツサイクル（ロードバイク・MTB・クロスバイク等。前照灯等の法規装備が必須）

- ・ヘルメット・グローブ・専用ウェア・飲料ボトル等のガイドに相応しい装備一式

- ・パンク修理や応急整備に対応できる携帯工具一式

(5)健康状態と講習意欲

- ・サイクリングで他者の安全管理を遂行するに相応しい身体状態であること。

（視聴覚障がい者は、眼鏡や補聴器等の補助で他者とのコミュニケーションを円滑に行えること）

- ・講習当日も相応の身体能力および健康状態を有すること

(6) 地域貢献に協力すること。

講習費用、検定費用、1年目に掛かる登録費用を全額負担するので上記受講資格については必須条件であることをご了解ください。